

Mød din kollega Diana fra Solgaven

Diana Vilagrasa Thejsen er aktivitetsmedarbejder på Solgaven. Sammen med sine kolleger sørger hun for, at Solgavens beboere og daggæster altid kan lave spændende aktiviteter i hverdagen.

Solgaven i Farum er et botilbud og dagcenter for blinde og svagsynede. Medarbejderne på Solgaven arbejder altid på at skabe en aktiv og indholdsrig hverdag for beboere og gæster i dagcenteret. Diana har været ansat som aktivitetsmedarbejder på Solgaven i over tre år.

Et væld af aktiviteter

Som aktivitetsmedarbejder har Diana mange forskellige arbejdsopgaver. Hun er med til at få de mange tilbud fra Solgavens aktivitetscenter til at køre. Nogle af de aktiviteter, som Diana er med til at afholde er madlavning, hyggegrupper, højtlesning, dans, sang og meget mere.

Solgaven har et stort aktivitetscenter med værksted og træningskøkken, hvor beboere og daggæster får muligheder for at deltage i forskellige kreative aktiviteter. Her kan de blandt andet filte og male. Solgaven har også en stor vævestue med forskellige slags væve, som beboere og daggæster benytter med stor glæde. Vævning er et af de ældste blindefag, og deltagerne kan få hjælp til at lære at væve. De væver for eksempel viskestykker eller tørklæder, som bliver til flotte gaver til pårørende.

"Mange af vores beboere og daggæster er jo blinde eller svagsynede. Derfor har mange opgivet de kreative ting, som de plejede at lave. Nogle har for eksempel ikke strikket i mange år, fordi de tror, at de ikke kan. Men med hjælp, motivation og god tid finder de ud af, at de sagtens stadig kan. De bliver så glade for det," fortæller Diana.

Ud i naturen

Diana er også glad for at benytte Solgavens have og aktivitetscenterets terrasse. Her er beboere og daggæster med til at passe haven, og aktivitetsmedarbejderne hjælper dem med at plante og passe frugt, grønt og blomster.

Diana og hendes kolleger arrangerer ofte udflugter. På Solgaven er der gode muligheder for at tage ud på forskellige ture. De har en golfvogn og specialbyggede cykler, som de kan køre ture til Furesøen med. Her drikker de kaffe og nyder naturen. Solgaven har også egne busser, og beboere og daggæster er i høj grad med til at planlægge udflugter.

Godt samarbejde

Diana fortæller, at der er et godt tværfagligt samarbejde på Solgaven. Hun mener, at det tværfaglige samarbejde øger fagligheden, fordi man ser tingene fra forskellige vinkler. Hun samarbejder blandt andet med andre aktivitetsmedarbejdere, Mobility, plejen, ledelsen og køkkenet. Hun giver også gerne en hånd med i plejen.

Én kollega har særlig betydning for Dianas arbejde. Hun hedder Lola, og hun følger Diana dagligt til stor glæde for beboere, daggæster og kolleger. Lola er Dianas hund, og det sidste halve år har hun også arbejdet på Solgaven. Sammen med Diana besøger Lola beboerne i deres boliger, og hun er med beboere og daggæster på gåture.

"Lola skaber en rigtig god kontakt til beboere og daggæster. De kæler med hende, går ture med hende, og de husker hende. Hun er med til at knytte et tættere bånd til beboerne," siger Diana.

Det giver Diana en stor glæde at være med til at hjælpe beboere og daggæster med at få skjulte ressourcer frem i lyset, trods alder og nedsat syn.

"Det bedste ved mit arbejde er, at beboere og daggæster er glade. Det giver en tilfredshed, at man kan skabe livskvalitet og nærvær. Hver tredje måned vælges nye aktiviteter, som beboerne har stor indflydelse på," fortæller Diana.

For nyligt har Diana været med til at åbne Solgavens egen genbrugsbutik, hvor beboere, medarbejdere og pårørende kan donere tøj og sko. De beboere og daggæster, der har lyst står for at drive butikken.

Diana er også glad for at holde temadage. De har holdt græsk- italiensk- og tyrkisk temadag med f.eks. vandpibe og 1001 Nats Eventyr, og beboerne nyder det. Der kom det gode tværfaglige samarbejde frem, da alle i huset bidrog til den gode stemning.

Når Diana har fri

Når Diana ikke er på arbejde, bruger hun meget tid sammen med sin familie. Hun har to børn, hunden Lola og en islænder, som hun ofte rider på. Når der er tid til, det nyder Diana at cykle, og hun er et rigtigt naturmenneske.



Diana er aktivitetsmedarbejder på Solgaven. Hendes hund Lola er ofte med på arbejde.