

Solavisen



Januar 2012

Indholdsfortegnelse

Forside	side 1
Indholdsfortegnelse	side 2
Beboer- og daggæstnyt	side 3
Personalenyt	side 4
Rudi filosoferer	side 4
Referat fra beboerrådsmøde	side 5
Referat fra stormøde	side 7
Medlemmer af beboerrådet	side 8
Overnatningsmuligheder	side 9
Alfabetet	side 10
At visne glad	side 12
Månedens kalender	side 14
Solgaveoplevelse	side 19
Nyhedsbrev til brugere	side 20
Morgengymnastik	side 21
Ensomhed	side 22
Frisørnyt	side 24
Oplysninger om fodterapi	side 25
Høreomsorgstider	side 25
Madpriser	side 26
Redaktionsside	side 27
Månedens quiz	side 28

Kostplanen for januar måned er som løst indstik i midten

Beboer - og daggæstnyt

Fødselsdage i januar 2012

TILLYKKE TIL

Lørdag den 7.	Emmy Lange	beboer
Tirsdag den 10.	Anna Larsen	beboer
Lørdag den 14.	Klerly Hjordt	beboer
Søndag den 15.	Holger Holstebro	beboer
Mandag den 16.	Thora Hansen	daggæst
Lørdag den 21.	Sonja Iversen	beboer
Søndag den 22.	Lillian Ravn	daggæst
Onsdag den 25.	Mona Frøde	beboer

VELKOMMEN TIL

Agnete Elkjær Laursen	daggæst
Birte Marie Thingsted	bolig 22

FARVEL TIL

Lone Bregnild	daggæst
---------------	---------

AFGÅET VED DØDEN

Anna Margrethe Langballe Nielsen (Dejte) beboer

Flagdage

Søndag den 1.	Nytårsdag
---------------	-----------

Personalenyt

VELKOMMEN TIL

Stephanie Schjerlund

Mario Tokar

afløser

tilbage fra uddannelsesorlov

AFSKED MED

Anni Nordquist

Susanne Pornaris

Jane Nielsen

ernæringsassistent

uddannelsesorlov

uddannelsesorlov

Rudi filosoferer

At julefrokosten er den bedste begyndelse på julen - - det er ganske vist!!

Der var pyntet, der var fest og stemning, der var dejlig mad, underholdning - - og ved hvert bord en ansat, som sørgede godt for os.

Snakken gik, som var man i en hønsegård.

Julemaden var supergod, skal køkkenet bare vide.

Alle I glade, hjælpsomme og festklædte medarbejdere, gjorde festen helt perfekt.

At forstanderen gjorde mig helt misundelig med sit udseende, var noget ganske andet.

Jo, jeg husker godt mine ferier i sydens sol.

Modsætningerne mødes og minderne er der - sådan er det bare.

Tak endnu en gang for nogle dejlige timer på Solgaven!!

Rudi.

Referat af beboerrådsmøde

Onsdag d. 7. december 2011 kl. 13.00

Til stede: Grethe Laulund, Ingrid Rønde, Birte Laursen, Helene Munck Mortensen, Vibeke Hannibal, Ane Marie Hansen, Ruth Landgren, Jeanne Larsen, Jette Raaschou, Janne Stricker.

Fraværende: Jette Mathis, Borghild Nielsen, Ruth Guldager.

1. Navnerunde.

Deltagerne sagde deres navn.

2. Godkendelse af referatet fra sidste møde.

Referatet blev godkendt.

3. Orientering fra ledergruppen: ved Jeanne.

Fra årsskiftet vil 6 tilbud fra Psykiatrien og 13 tilbud fra Handicap tilsammen udgøre Den sociale Virksomhed. Det vil ikke medføre nogen ændringer for beboere og daggæster.

4. Svar på overnatningsmuligheder for pårørende: ved Birte Laursen.

Birte har været i kontakt med 7 forskellige overnatningsmuligheder i nærheden af Solgaven. Birte har forhandlet sig frem til nogle gode priser. Birte har lavet en liste med overnatningsmulighederne, som kommer i Solavisen. Den bliver også lagt i teamrummene og på kontoret.

5. Svar på apotekets udbringningspriser: ved Birte Laursen.

Alle de apoteker, som Birte har talt med, opgiver samme pris for udbringning. Udbringning på faste dage kr. 12,50 og ved akut udbringning kr. 60.

6. Betaling for kage m.m.: ved beboerrådet.

Der er meget administration, når pårørende skal købe kage om eftermiddagen.

Der skal skrives bilag, og der kan først betales dagen efter i kiosken. Det blev foreslået at 1 stk. kage skal koste kr.10, pengene skal lægges i en bøsse.

Beboerrådet syntes, det var en god ide, men mener, at Jeanne skal tale med Annette om det.

7. Gymnastik for beboere/daggæster over radioen?: ved beboerrådet.

To medarbejdere har foreslået, at beboerne kan gøre gymnastik ca. 5 minutter på stuerne efter morgenradioen, og daggæsterne efter morgensamling i aktivitetscenteret. Det vil ikke gå ud over den daglige gymnastik, der er i fysioterapien. Beboerrådet syntes, det var en god ide, gymnastikken starter efter nytår.

8. Luftfugtighed i spisestuen: ved beboerrådet.

Luften er meget tør i spisestuen. Birte vil til stormøde finde ud af, hvad luftfugtigheden er i spisestuen, og hvad den burde være.

9. Liggemulighed for daggæsterne: ved beboerrådet.

Hvis en daggæst bliver akut syg og har brug for et leje, har vi et i fysioterapien.

10. Papirkurv ude ved fiskene: ved beboerrådet.

Jeanne vil undersøge, hvor stort behovet er.

11. TV kanal DR. K ønskes: ved beboerrådet.

Jeanne vil bede Michael finde ud af, om det kan lade sig gøre.

12. Eventuelt.

A. Rie foreslog, at beboere og daggæster betaler for det, de drikker til julefrokosten og andre fester.

Ledelsen arbejder p.t. med brugerbetaling til fester, som skal træde i kraft efter nytår.

B. Beboerrådet og mange andre var meget glade for teaterforestillingen "Den allersidste Dans".

C. Der vil i det nye år være mulighed for at personalet kan benytte styrketræningsrummet. Der vil være mulighed for at få en personlig træner.

D. Alle deltagere syntes at mødet gik godt.

Næste formøde onsdag d. 11.01 kl. 10.30

Næste beboerrådsmøde d. 11.01.kl. 13.00

Næste stormøde d. 17.01 kl. 14.00

Referat af stormøde mandag d. 12.12.11

Ad. 6 Pr. 1.1 2012 sættes eftermiddagskagen ned til kr.5, som skal lægges i en kagebøsse på skranken.

Ad. 8 Luftfugtigheden er målt 3 gange og er inden for normalområdet.

Ad. 10 Der er p.t. ikke behov for en papirkurv ved fiskene.

Ad. 11 Alle har mulighed for at se DR K, det kræver dog at fjernsynet er digitalt. Bed jeres pårørende om at indstille det, hvis I vil se DR K.

Ad. 12 I det nye år bliver der egenbetaling, når beboere og daggæster deltager i festerne. Daggæster skal betale kr.150 og beboere kr.100 pr. fest.

Referent Janne

Medlemmer af Solgavens beboerråd

Beboere:

Borghild Nielsen

Grethe Laulund

Birte Laursen

Ingrid Rønde Hansen

Ruth Guldager

Helene Munck-Mortensen 1. suppleant

Annelise Moltke 2. suppleant

Daggæster:

Ane Marie Hansen

Ruth Landgren

Vibeke Hannibal suppleant

Personale:

Jette Mathiasen

Janne Stricker

Jette Raaschou



Overnatningsmuligheder i nærheden af Solgaven.

Hotel Birkerød

Birkerød Kongevej 102-104, 3460 Birkerød. Tlf. 45814430. Enkeltv. kr. 695,00. Dobbeltv. kr.795,00. Familierum kr. 895 incl. morgenmad. www.hotel-birkerod.com.
booking@hotel-birkerod.com.

Bregnerød kro.

Bregnerød Byvej. 3520 Farum. Tlf. 44950087. Enkeltv. kr. 695,00. Dobbeltv. kr. 895 incl. morgenmad.

Comwell Holte.

Kongevejen 495A, 2840 Holte. Tlf. 45477400. Pris fra kr. 600,00 – 1300,00. Specialtilbud
HotelHolte@Comwell.Dk.

Farum Park.

Idrætssvænget2, 3520 Farum. Tlf.44342500. Specialtilbud: Mandag – Torsdag. Enkeltv. kr. 815,00, dobbeltv. kr. 1.015,00, suite 1.800. Fredag – Søndag. Enkeltv. kr. 650,00, dobbeltv. kr. 850,00, suite. kr. 1.500,00.
www.farumpark.dk. Info@farumpark.dk.

Kolle Kolle.

Frederiksborgvej 105, 3500 Værløse. Tlf. 44984222. Enkeltv. kr.995,00. Dobbeltv.kr. 1100,00.
Info@kollekolle.dk. www.KolleKolle.Dk.

Ryethøjgaard Bed & Breakfast.

Ryethøjvej 9, 3500 Værløse. Tlf . 44351199. Værelse 1 – 2 personer kr. 550,00. Morgenmad kr. 60,00. www.Ryethojgaard. info@ryethojgaard.Dk.

Ja, så er Rudi her igen med sine påfund...!! Ord, vi bruger, med dyr involveret

A. Abeskønt..

Det var en and..

At være en abekat...

B. Gøre nogen en bjørnetjeneste..

.. At være en bogorm . . .

D. At have dueblå øjne...

E. At have elefantfødder. .

F. Se fåret ud..

At slå 2 fluer med et smæk.. .

Det lugter hverken af fugl eller fisk ...

Jeg får da et føl . . .

G. Du er en lille gås..

I gåseøjne - -

Vi vil gerne se giraffen.

H. Hønefuld . . .

- Hundeangst..

- Hundesulten..

- Hundekoldt . .

.. at gå i hundene..

.. at gøre haneben . . .

.. vande høns . . .

.. være et hestehovede foran . .

.. at leve som hund og kat..

.. være en hund i et spil kegler . . .

.. at plukke en høne med dig . .

..at gå i seng med hønsene. . .

..ikke 10 vilde heste ku` få mig til det . .

K. Kattepine..

Kattejammer..

- Kragetæer..

Gøre en ko-vending . .

. - du er en kylling...

.. fattig som en kirkerotte..

L. Blid som et lam..

være luset . .

.. være en lus mellem 2 negle . .

M. Myreflittig...

. Musestille . . .

R. Rævesøvn...

..fattig som en kirkerotte...

. .at ha rotter på loftet..

. . være helt til rotterne . .

. . ha`en ræv bag øret . . .

S...skyde spurve med kanoner .

. . at ha sommerfugle i maven . .

...gå i sneglefart. . .

. være svineheldig...

. . det var en svinestreg . .

. . synge sin svanesang . .

. . en svale gør ingen sommer..

. . . ikke kaste perler for svin . . .

T. Torskedum..

. . at hale torsk i land...

U. være ugleset . . .

Æ. Æselører...

Ø. Du er en ørn . . .

Å. Aleslank...

. . sno sig som en ål..

Ja, det var en hel del dyresnak - - nu kan I selv tænke videre og måske finde på flere ting, man sådan siger - - som har et dyr i sætningen eller i udtrykket.

God fornøjelse.

Håber I får lidt sjov ud af det. Jeg er her for at more jer.

Håber at det lykkes.

Rudi - daggæst.

At visne glad.

Nu falmede skoven - og nu blir det vinter og året går sin gang... Er det da så trist?

Det mener jeg ikke, da jeg har været på steder, hvor der var varmt hele året rundt. Temmelig uudholdeligt, skulle jeg hilse og sige.

Denne vekselvirkning, vi har med de 4 årstider skal vi være uendelig glade for.

I en af vore sange står der: Lær mig, oh skov at visne glad.

Dog - hvem vil visne frivilligt - med glæde??

Måske finder man her svaret på at nogle blir deprimerede, når de ser, hvor alt visner - og forgår - - her i den ellers så friske og grønne natur?

Jeg kan godt forstå dem, men jeg har det ikke på samme måde. Vores natur kan gøre mig let beruset og sorgløs i sindet, da jeg ved, at billedet snart ændrer sig igen og så blir det forår igen. Et halvt år går hurtigt, især når man blir ældre.

Når skoven falmer trindt om land og når sneen begynder at dale, så blir lyset så smukt, når der ingen blade er på træerne og himlen er høj.

Efteråret betragter jeg som en fysisk og psykisk stimulans, Jeg kan ånde igen, når fordelingen af lys og mørke er næsten lig.

I forårs- og efterårsmånederne er der så meget man skal leve op til - - og ikke kan.

Sommernætterne er så lyse, at man ikke kan skjule sig i dem - - ikke kan sove.

Jeg er lidt forelsket i efteråret - og i vinteren - - dog ikke, hvis den blir for lang.

Så kommer foråret og jeg blomstrer op på ny. Dog er der intet mørke at skjule sig i og nogle får forårs-depressioner - - men det er der heldigvis lidt tid til endnu.

Foreløbig skal vi glæde os over hver en god dag, vi kan stå op til - - alle de søde mennesker vi har omkring os - - og så lade året gå sin gang, som det plejer.

Mit bedste råd er: ta`kun en dag ad gangen!

Godt Nytår alle sammen ønsker
Rudi.



Januar måneds kalender

1	Sø	Kl. 10.00 Gudstjeneste i Stavnsholtkirken ved Malte Koch Kl. 11.15 Søndagsbar i spisestuen
2	Ma	Indsamling af lydbøger til Farum bibliotek Kl. 10.30 Erindringsgruppe i pejsestuen Kl. 10.45 Styrketræning hold 1 i kælderen Kl. 11.15 Styrketræning hold 2 i kælderen Kl. 11.15 Gymnastik i fysioterapien Kl. 13.15 Kl. 13.30 Stavgang Kl. 14.00 Quiz i pejsestuen for tilmeldte Kl. 15.15 Svær kryds og tværs i aktivitetscentret
3	Ti	Kl. 10.00 Høreomsorg i fodklinikken Kl. 10.30 Danskernes historie i pejsestuen Kl. 10.30 Håndtræning i fysioterapien Kl. 11.00 Bankservice på kontoret Kl. 11.15 Gymnastik Kl. 14.00 Klassisk musik i pejsestuen Kl. 14.00 Gudstjeneste i spisestuen ved ?
4	On	Kl. 09.00 - 11.00 Brunch i spisestuen Kl. 11.15 Gymnastik i fysioterapien Kl. 13.15 Balancetræning hold 3 Kl. 11.45 Redaktionsmøde Kl. 14.00 Kronikker og artikler i aktivitetscentret
5	To	Kl. 10.15 Bytur Kl. 10.30 Let kryds og tværs i pejsestuen Kl. 10.45 Styrketræning hold 1 i kælderen Kl. 11.15 Styrketræning hold 2 i kælderen Kl. 11.15 Gymnastik i fysioterapien Kl. 14.00 Quiz i pejsestuen for tilmeldte Kl. 19.30 Oplæsning i spisestuen

Januar måneds kalender

6	Fr	<p>Kl. 10.00 Høreomsorg i fodklinikken</p> <p>Kl. 10.30 Svær kryds og tværs i pejsestuen</p> <p>Kl. 10.45 Styrketræning hold 1 i kælderen</p> <p>Kl. 11.15 Styrketræning hold 2 i kælderen</p> <p>Kl. 11.15 Gymnastik i fysioterapien</p> <p>Kl. 14.00 Operetter i aktivitetscentret</p>
7	Lø	<p>Kl. 10.30 Banko i ergoterapien</p>
8	Sø	<p>Kl. 10.00 Gudstjeneste i Stavnsholtkirken ved Jan Asmussen</p> <p>Kl. 11.15 Søndagsbar i spisestuen</p>
9	Ma	<p>Kl. 10.30 Erindringsgruppe i pejsestuen</p> <p>Kl. 10.45 Styrketræning hold 1 i kælderen</p> <p>Kl. 11.15 Styrketræning hold 2 i kælderen</p> <p>Kl. 11.15 Gymnastik i fysioterapien</p> <p>Kl. 13.30 Stavgang</p> <p>Kl. 14.00 Quiz i pejsestuen for tilmeldte</p> <p>Kl. 15.15 Svær kryds og tværs i aktivitetscentret</p>
10	Ti	<p>Kl. 10.00 Høreomsorg i fodklinikken</p> <p>Kl. 10.30 Danskernes historie i pejsestuen</p> <p>Kl. 10.30 Håndtræning i fysioterapien</p> <p>Kl. 11.00 Bankservice på kontoret</p> <p>Kl. 11.15 Gymnastik</p> <p>Kl. 14.00 Klassisk musik i pejsestuen</p>
11	On	<p>Kl. 10.30 Klassisk musik i pejsestuen</p> <p>Kl. 10.30 Formøde til beboerrådsmøde</p> <p>Kl. 10.45 Styrketræning hold 1 i kælderen</p> <p>Kl. 11.15 Styrketræning hold 2 i kælderen</p> <p>Kl. 11.15 Gymnastik i fysioterapien</p> <p>Kl. 11.45 Redaktionsmøde</p> <p>Kl. 13.00 Beboerrådsmøde</p> <p>Kl. 13.15 Balancetræning hold 3</p> <p>Kl. 14.00 Kronikker og artikler i aktivitetscentret</p>

Januar måneds kalender

12	To	Kl. 10.30 Let kryds og tværs i pejsestuen Kl. 10.45 Styrketræning hold 1 i kælderen Kl. 11.15 Styrketræning hold 2 i kælderen Kl. 11.15 Gymnastik i fysioterapien Kl. 14.00 Quiz i pejsestuen for tilmeldte Kl. 19.30 Oplæsning i spisestuen
13	Fr	Kl. 10.00 Høreomsorg i fodklinikken Kl. 10.30 Svær kryds og tværs i pejsestuen Kl. 10.45 Styrketræning hold 1 i kælderen Kl. 11.15 Styrketræning hold 2 i kælderen Kl. 11.15 Gymnastik i fysioterapien Kl. 14.00 Mandegruppe
14	Lø	Kl. 10.30 Banko i ergoterapien Kl. 14.30 Irish coffee i spisestuen
15	Sø	Kl. 10.00 Gudstjeneste i Stavns Holtkirken ved Malte Koch Kl. 11.15 Søndagsbar i spisestuen
16	Ma	Kl. 10.30 Erindringsgruppe i pejsestuen Kl. 10.45 Styrketræning hold 1 i kælderen Kl. 11.15 Styrketræning hold 2 i kælderen Kl. 11.15 Gymnastik i fysioterapien Kl. 13.30 Stavgang Kl. 14.00 Quiz i pejsestuen for tilmeldte Kl. 15.15 Svær kryds og tværs i aktivitetscentret
17	Ti	Kl. 10.00 Høreomsorg i fodklinikken Kl. 10.30 Danskernes historie i pejsestuen Kl. 10.30 Håndtræning i fysioterapien Kl. 11.00 Bankservice på kontoret Kl. 11.15 Gymnastik Kl. 13.00 Kostudvalgsmøde Kl. 14.00 Stormøde i spisestuen

Januar måneds kalender

18	On	<p>Kl. 10.30 Klassisk musik i pejsestuen</p> <p>Kl. 10.45 Styrketræning hold 1 i kælderen</p> <p>Kl. 11.15 Styrketræning hold 2 i kælderen</p> <p>Kl. 11.15 Gymnastik i fysioterapien</p> <p>Kl.13.00 Bytur</p> <p>Kl. 13.15 Balancetræning hold 3</p> <p>Kl. 14.00 Kronikker og artikler i aktivitetscentret</p>
19	To	<p>Kl. 10.30 Let kryds og tværs i pejsestuen</p> <p>Kl. 10.45 Styrketræning hold 1 i kælderen</p> <p>Kl. 11.15 Styrketræning hold 2 i kælderen</p> <p>Kl. 11.15 Gymnastik i fysioterapien</p> <p>Kl. 14.00 Quiz i pejsestuen for tilmeldte</p> <p>Kl. 19.30 Oplæsning i spisestuen</p>
20	Fr	<p>Kl. 10.00 Høreomsorg i fodklinikken</p> <p>Kl. 10.30 Svær kryds og tværs i pejsestuen</p> <p>Kl. 10.45 Styrketræning hold 1 i kælderen</p> <p>Kl. 11.15 Styrketræning hold 2 i kælderen</p> <p>Kl. 11.15 Gymnastik i fysioterapien</p> <p>Kl. 14.00 Storquiz i spisestuen</p>
21	Lø	<p>Kl. 10.30 Banko i ergoterapien</p> <p>Kl. 14.30 Irish coffee i spisestue</p>
22	Sø	<p>Kl. 10.00 Gudstjeneste i Stavnsholtkirken ved Amalie Nørgaard</p> <p>Kl. 11.15 Søndagsbar i spisestuen</p>
23	Ma	<p>Kl. 10.30 Erindringsgruppe i pejsestuen</p> <p>Kl. 10.45 Styrketræning hold 1 i kælderen</p> <p>Kl. 11.15 Styrketræning hold 2 i kælderen</p> <p>Kl. 11.15 Gymnastik i fysioterapien</p> <p>Kl. 13.30 Stavgang</p> <p>Kl. 14.00 Quiz i pejsestuen for tilmeldte</p> <p>Kl. 15.15 Svær kryds og tværs i aktivitetscentret</p>

Januar måneds kalender

24	Ti	Kl. 10.00 Høreomsorg i fodklinikken Kl. 10.30 Danskernes historie i pejsestuen Kl. 10.30 Håndtræning i fysioterapien Kl. 11.00 Bankservice på kontoret Kl. 11.15 Gymnastik Kl. 14.00 Klassisk musik i pejsestuen
25	On	Kl. 10.30 Klassisk musik i pejsestuen Kl. 10.45 Styrketræning hold 1 i kælderen Kl. 11.15 Styrketræning hold 2 i kælderen Kl. 11.15 Gymnastik i fysioterapien Kl. 13.15 Balancetræning hold 3 Kl. 14.00 Kronikker og artikler i aktivitetscentret
26	To	Kl. 10.00 – 14.00 Bir Mode Kl. 10.30 Let kryds og tværs i pejsestuen Kl. 10.45 Styrketræning hold 1 i kælderen Kl. 11.15 Styrketræning hold 2 i kælderen Kl. 11.15 Gymnastik i fysioterapien Kl. 14.00 Quiz i pejsestuen for tilmeldte Kl. 19.30 Oplæsning i spisestuen
27	Fr	Kl. 10.00 Høreomsorg i fodklinikken Kl. 10.30 Svær kryds og tværs i pejsestuen Kl. 10.45 Styrketræning hold 1 i kælderen Kl. 11.15 Styrketræning hold 2 i kælderen Kl. 11.15 Gymnastik i fysioterapien Kl. 14.00 Sang i spisestuen med musik
28	Lø	Kl. 10.30 Banko i ergoterapien Kl. 14.30 Irish coffee i spisestue
29	Sø	Kl. 10.00 Gudstjeneste i Stavnsholtkirken ved Jan Asmussen Kl. 11.15 Søndagsbar i spisestuen

Januar måneds kalender

30	Ma	Kl. 10.30 Erindringsgruppe i pejsestuen Kl. 10.45 Styrketræning hold 1 i kælderen Kl. 11.15 Styrketræning hold 2 i kælderen Kl. 11.15 Gymnastik i fysioterapien Kl. 13.30 Stavgang Kl. 14.00 Quiz i pejsestuen for tilmeldte Kl. 15.15 Svær kryds og tværs i aktivitetscentret
31	Ti	Kl. 10.00 Høreomsorg i fodklinikken Kl. 10.30 Danskernes historie i pejsestuen Kl. 10.30 Håndtræning i fysioterapien Kl. 11.00 Bankservice på kontoret Kl. 11.15 Gymnastik Kl. 14.00 Stormøde i spisestuen

SOLGAVEOPLEVELSE.

December 2011.

Det blæser en pelikan fra sydøst og det regner.

De har ringet fra Skolelandbruget, at der er født grise og at vi er velkomne. Fysserne samler en lille flok og bevæbnet med regntøj kaster vi os ud i elementernes rasen.

Christian på 101 år er med på det værste.

Vi bliver godt modtaget og får lov til at holde de små grise, der er yndige, lysebrune og fine – ind imellem skriger de som ”stukne grise” – men de nyder også de varme hænder. Det er hyggeligt og vi nyder intenst øjeblikket.

Hjemturen starter med modvind og piskende regn.

Berigede på sjælen, når vi hjem til varmen.

Birte Laursen.

Nyhedsbrev til brugere og pårørende

Nyhedsbrev Den sociale virksomhed, december 2011

Fra årsskiftet vil 6 tilbud fra Psykiatrien og 13 tilbud fra Handicap blive fusioneret og fremover udgøre Den sociale virksomhed i Region Hovedstaden.

Som bruger eller pårørende vil man ikke opleve nogen forskel i dagligdagen. Der vil ikke blive ændret noget i forhold til de fysiske rammer eller til de medarbejdere, der arbejder på tilbuddet.

Det er fortsat medarbejdere og ledelse på de enkelte tilbud, man skal henvende sig til, hvis der er spørgsmål. Den sociale virksomhed kommer til at bestå af 19 tilbud med meget forskellige ydelser og målgrupper. Fælles for dem alle er medarbejdere med en meget høj faglighed og et stort engagement.

At vi nu bliver samlet i én fælles virksomhed, giver os bedre muligheder for at dele og udnytte denne faglighed og viden og dermed give vores brugere og beboere det bedst mulige tilbud.

På næste side er et link til Handicaps hjemmeside, hvor man kan se de tilbud, der indgår i Den sociale virksomhed. Desuden er der et link til de medarbejdere, der arbejder i fællesadministrationen.

I starten af det nye år bliver der etableret en ny fælles hjemmeside for Den sociale virksomhed. Her vil man kunne finde praktiske informationer om tilbuddenes drift og økonomi samt læse nyheder fra det sociale område.

Vi glæder os til samarbejdet og ønsker alle en glædelig jul og et godt nytår!

Med venlig hilsen

Søren Bech, direktør, Den sociale virksomhed.

Oversigt over tilbud der indgår i Den sociale virksomhed:

www.handicap-regionh.dk/Tilbud

Oversigt over medarbejdere i fællesadministrationen:

www.handicapregionh.dk/Medarbejdere

I 2012 kommer der en fælles hjemmeside for Den sociale virksomhed.

Den sociale virksomhed

Morgengymnastik

Så er endnu et hold af personaler blevet uddannet på IBOS (Blindeinstituttet)

Vi er kommet tilbage med en masse spændende og brugbar viden, og det vil vi jo så gerne implantere i Solgavens hverdag.

En del af undervisningen handlede om ”aldring og træning”, og vigtigheden og effekten af dette.

Derfor pusler vi med tanken om at indføre ”morgengymnastik”, og hvordan det kan udføres i praksis, så alle, der har lyst, kan være med..

Vi har derfor planlagt en prøveperiode, som bliver 1. uge i januar. Det vil foregå over fælleshøjttaleren i forbindelse med morgenradioen, og personalet vil være behjælpeligt på stuerne hos de beboere, som ønsker hjælp.

Derudover vil vi prøve, om der er stemning for gymnastik i aktivitetscenteret i forbindelse med morgensamling, så daggæsterne også kan få glæde af tiltaget.

Vi håber, alle vil tage godt imod vores idé – og vi derefter i fællesskab har flertal for, at det skal være en fast del af hverdagen.

Vi ønsker alle en dejlig december, glædelig jul..... og på gymnastik-gensyn i det nye år...

Hilsen Bente, fys og Susanne Pornaris, plejen.

ENSOMHED.

Holte, d.09.07.07.

Jeg har tænkt meget over emnet ensomhed. Sat det i relation til mig selv – er jeg ensom? – har jeg følt mig ensom? – bliver jeg ensom? Det er ikke til at vide. Men i hele mit liv synes jeg ikke jeg hidtil har følt ensomhed.

I det store hele har jeg et godt liv. Naturligvis har jeg aldersskavanker og har haft mange sorger og bekymringer, men måske er det et grundvilkår, at nogle mennesker føler sig ensomme. Hvis jeg har haft mange smerter har jeg ønsket at være alene for selv at kunne få styr på mine følelser og koncentrere mig om at kontrollere smerterne. Jeg aner ikke om det er almindeligt og andre mennesker reagerer på samme måde, men jeg kender nogle der ikke gør.

Det er nok et tilsvarende gen eller grundvilkår, der styrer om man er født med glæde, lyssyn og optimisme som styrer om man føler sig ensom. Jeg har da følt mig ladt alene under mange omstændigheder, men har altid tænkt, at der ikke er noget der er så galt at det ikke er godt for noget – selv om det ofte har varet lidt inden jeg kunne se det.

Tanken om at andre er ensomme har jeg ofte haft og jeg har i stor udstrækning ringet, inviteret og arrangeret, taget initiativ, hvis jeg har haft mistanke eller hørt om nogens ensomhed.

Når alkoholisme, hjerteproblemer og fedme og kriminalitet puttes kan forklares med at de er gen skabte, kan ensomhed vel i samme kasse. Det hjælper ikke de ensomme, men der er der trods alt mange der vier deres liv til at prøve at afhjælpe ensomheden. Der er mange gode tilbud, som følges op af løfter om transport hvis det er muligt, og også en besøgstjeneste for dem der ikke har nogen pårørende.

Ældrerådets blad fra min kommune Rudersdal er fuld af arrangementer der stort set må appellere til alle på den ene eller anden måde.

Der er rejser, der muliggør deltagelse af handicappede. Mulighed for at se gode film til en billig pris, skovture,

kaffeklubber og en stor mødeaktivitet i øvrigt. Så generelt behøver man ikke sidde og føle sig ene og forladt, men selvfølgelig skal man tage sig sammen til at deltage.

Der er mange mennesker der gør sig selv ensomme ved deres indstilling overfor familie og venner. De tænker måske ikke selv så meget over det, men er besværlige at have med at gøre.

Mange børn og unge er for forkælede til at tænke på andre end sig selv. Det er curlingbørn, som hele livet er blevet fejlet for og ikke har set livets realiteter i øjnene. Det kan være svært for ældre og handicappede at forstå, og man er nødt til at tage det fra den humoristiske side, hvis man evner det. Ellers går det helt galt.

En god ide er at leve i nuet. Opfatte det der sker her og nu. Glæde sig over de små ting. Påskønne at være født i et land der har så megen omsorg for dets indbyggere. At solen skinner – at det regner, som regel i håndterlige mængder. Myggene stikker godt nok, men bringer ingen sygdomme. Naturkatastroferne kan som regel afvikles uden tab af menneskeliv. Ingen der vil hjælpes bliver ladet i stikken. Det hjælper da at tænke på, hvis man skulle føle sig ensom. Mennesker som er 80 og 90 har ofte mistet de kontakter, som de har knyttet igennem livet. Når jeg ser mine gamle fotoalbum er der sandelig mange der er døde undervejs. Heldigvis har jeg haft sans for at få nye gode kontakter og så længe jeg kan det, føler jeg mig ikke i fare for at blive ensom.

Birte Laursen,

Frisørnyt

Lotte holder orlov fra januar 2012 og nogle måneder frem. Vi har været så heldige at få en vikar, som også kan være i salonen om mandagen. Hun hedder **Karen Harksen**.

Tlf. 22 86 74 20.

Herreklip	250kr.
Maskinklip eller skæg	150kr.
Dameklip	250kr.
Dameklip + føn eller luftjern	350kr.
Dameklip + vandondulation	375kr.
Vask + føn	250kr.
Vask + vandondulation	275kr.
Solopermanent	500kr.

Berit fra de mobile frisører vil være i salonen hver torsdag og efter aftale.

Tlf. 28 88 88 60

Priser:

Dameklip:	270kr.
Herreklip:	245kr.
Klip – permanent:	595kr.
Klip – føn – vandondulation	360kr.
Vandondulation - føn:	260kr.
Klip – permanent:	695kr.
Negleklipping:	75kr.

Obs.:

Det er muligt at købe gavekort til brug i salonen

Med venlig hilsen

Berit

Fodterapeutnyt

Lisa Dahl vil være i fodklinikken følgende dage:
Mandag, onsdag og torsdag i ulige uger hele dagen.
Fra den 1.1.2012 stiger prisen på en fodbehandling til
325 kr. Der gives tilskud efter gældende regler.

Tlf. 26 17 20 96

Lisa, fodterapeut.

Godt nytår

Høreomsorgstider

Tirsdag kl. 10.00 – 11.30

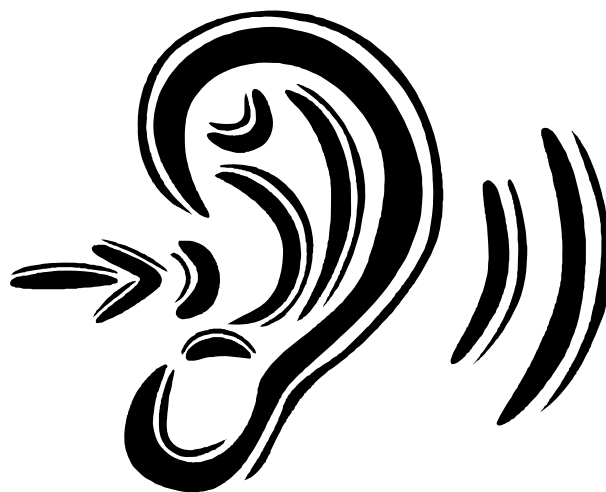
Fredag kl. 10.00 – 11.30

Sted: I fodklinikken

Med venlig hilsen

Kirsten Furbo &

Susanne Østergaard



Madpriser for pårørende

Morgenmad	20,00 kr.
Middagsmad	50,00 kr.
Luksus smørrebrød pr. stk. (kan kun købes til om aftenen, og skal bestilles minimum 3 dage i forvejen)	20,00 kr.
Aftensmad fra buffet pr. person Kaffe trækkes i automat	50,00 kr.
Brød til kaffen	7,00 kr.

Drikkevarer:

Øl	7,00 kr.
Vand	6,00 kr.
Vin, et glas	10,00 kr.
Vin, en lille flaske	15,00 kr.
Vin, en flaske	50,00 kr.



Redaktionsside

Stof til Solavisen afleveres til et af medlemmerne af redaktionsudvalget.

Afleveringsfristen er den 15. i måneden inden kl. 12.

Solavisen indtales på cd-rom af Nota.

Bladet udleveres til beboere, daggæster, personale, bestyrelse, besøgsvenner, Solgavehjem og Farum Bibliotek.

Abonnement på Solavisen koster 120,- kr. årligt.

Redaktionsudvalget består af:

Jette Mathiasen	ansvarshavende
Susanne Ø. Madsen	redaktør
Ruth Landgren	daggæst
Birte Laursen	beboer
Inger Knudsen	beboer
Jette Raaschou	aktivitetsmedarbejder
Pia Thomsen	aktivitetsmedarbejder
Susanne Ø. Madsen	layout og trykning
Lis Tinggaard	korrekturlæser

Forsidebillede: Nytårsbrunch på Solgaven 2011

Foto: Krista Hyldmar

Solgaven

Skovbakken 126, 3520 Farum

Tlf. 44 95 44 99

www.solgavenfarum.dk

E-mail: Solgaven@hav1.regionh.dk

Direkte numre:

Team 1: 44 34 83 10

Team 2: 44 34 83 20

Team 3: 44 34 83 22

Aktivitetscentret: 44 34 83 40

Månedens Quiz

1: Hvilken dansk konge grundlagde i 1650'erne Danmarks Nationalbibliotek, Det Kongelige Bibliotek?

A: Frederik 1.

B: Frederik 3.

C: Frederik 5.

2: Virussygdommen mononukleose kaldes ofte også for:

A: Mund- og klovsyge

B: Kyssesyge

C: Malaria

3: Hvilket af disse kontinenter er det største?

A: Afrika

B: Antarktis

C: Sydamerika

Svaret er: _____

Navn: _____

Svarene afleveres i postkassen i aktivitetscentret senest den 15. i måneden inden kl. 12.

Vinder af december måneds konkurrence:

Tove Bonde

De rigtige svar er:

1 A: En dygong er en søko

2 B: Et hektogram er 100 kilo

3 B: Gangsteren Lucky Luciano døde i 1962