

Januar måneds kalender

1	Sø	Kl. 10.00 Gudstjeneste i Stavnsholtkirken ved Malte Koch Kl. 11.15 Søndagsbar i spisestuen
2	Ma	Indsamling af lydbøger til Farum bibliotek Kl. 10.30 Erindringsgruppe i pejsestuen Kl. 10.45 Styrketræning hold 1 i kælderen Kl. 11.15 Styrketræning hold 2 i kælderen Kl. 11.15 Gymnastik i fysioterapien Kl. 13.15 Kl. 13.30 Stavgang Kl. 14.00 Quiz i pejsestuen for tilmeldte Kl. 15.15 Svær kryds og tværs i aktivitetscentret
3	Ti	Kl. 10.00 Høreomsorg i fodklinikken Kl. 10.30 Danskernes historie i pejsestuen Kl. 10.30 Håndtræning i fysioterapien Kl. 11.00 Bankservice på kontoret Kl. 11.15 Gymnastik Kl. 14.00 Klassisk musik i pejsestuen Kl. 14.00 Gudstjeneste i spisestuen ved ?
4	On	Kl. 09.00 - 11.00 Brunch i spisestuen Kl. 11.15 Gymnastik i fysioterapien Kl. 13.15 Balancetræning hold 3 Kl. 11.45 Redaktionsmøde Kl. 14.00 Kronikker og artikler i aktivitetscentret
5	To	Kl. 10.15 Bytur Kl. 10.30 Let kryds og tværs i pejsestuen Kl. 10.45 Styrketræning hold 1 i kælderen Kl. 11.15 Styrketræning hold 2 i kælderen Kl. 11.15 Gymnastik i fysioterapien Kl. 14.00 Quiz i pejsestuen for tilmeldte Kl. 19.30 Oplæsning i spisestuen

6	Fr	Kl. 10.00 Høreomsorg i fodklinikken Kl. 10.30 Svær kryds og tværs i pejsestuen Kl. 10.45 Styrketræning hold 1 i kælderen Kl. 11.15 Styrketræning hold 2 i kælderen Kl. 11.15 Gymnastik i fysioterapien Kl. 14.00 Operetter i aktivitetscentret
7	Lø	Kl. 10.30 Banko i ergoterapien Kl. 14.30 Irish coffee i spisestuen
8	Sø	Kl. 10.00 Gudstjeneste i Stavnsholtkirken ved Jan Asmussen Kl. 11.15 Søndagsbar i spisestuen
9	Ma	Kl. 10.30 Erindringsgruppe i pejsestuen Kl. 10.45 Styrketræning hold 1 i kælderen Kl. 11.15 Styrketræning hold 2 i kælderen Kl. 11.15 Gymnastik i fysioterapien Kl. 13.30 Stavgang Kl. 14.00 Quiz i pejsestuen for tilmeldte Kl. 15.15 Svær kryds og tværs i aktivitetscentret
10	Ti	Kl. 10.00 Høreomsorg i fodklinikken Kl. 10.30 Danskernes historie i pejsestuen Kl. 10.30 Håndtræning i fysioterapien Kl. 11.00 Bankservice på kontoret Kl. 11.15 Gymnastik Kl. 14.00 Klassisk musik i pejsestuen
11	On	Kl. 10.30 Klassisk musik i pejsestuen Kl. 10.30 Formøde til beboerrådsmøde Kl. 10.45 Styrketræning hold 1 i kælderen Kl. 11.15 Styrketræning hold 2 i kælderen Kl. 11.15 Gymnastik i fysioterapien Kl. 11.45 Redaktionsmøde Kl. 13.00 Beboerrådsmøde Kl. 13.15 Balancetræning hold 3 Kl. 14.00 Kronikker og artikler i aktivitetscentret

12	To	Kl. 10.30 Let kryds og tværs i pejsestuen Kl. 10.45 Styrketræning hold 1 i kælderen Kl. 11.15 Styrketræning hold 2 i kælderen Kl. 11.15 Gymnastik i fysioterapien Kl. 14.00 Quiz i pejsestuen for tilmeldte Kl. 19.30 Oplæsning i spisestuen
13	Fr	Kl. 10.00 Høreomsorg i fodklinikken Kl. 10.30 Svær kryds og tværs i pejsestuen Kl. 10.45 Styrketræning hold 1 i kælderen Kl. 11.15 Styrketræning hold 2 i kælderen Kl. 11.15 Gymnastik i fysioterapien Kl. 14.00 Mandegruppe
14	Lø	Kl. 10.30 Banko i ergoterapien Kl. 14.30 Irish coffee i spisestuen
15	Sø	Kl. 10.00 Gudstjeneste i Stavnsholtkirken ved Malte Koch Kl. 11.15 Søndagsbar i spisestuen
16	Ma	Kl. 10.30 Erindringsgruppe i pejsestuen Kl. 10.45 Styrketræning hold 1 i kælderen Kl. 11.15 Styrketræning hold 2 i kælderen Kl. 11.15 Gymnastik i fysioterapien Kl. 13.30 Stavgang Kl. 14.00 Quiz i pejsestuen for tilmeldte Kl. 15.15 Svær kryds og tværs i aktivitetscentret
17	Ti	Kl. 10.00 Høreomsorg i fodklinikken Kl. 10.30 Danskernes historie i pejsestuen Kl. 10.30 Håndtræning i fysioterapien Kl. 11.00 Bankservice på kontoret Kl. 11.15 Gymnastik Kl. 13.00 Kostudvalgsmøde Kl. 14.00 Stormøde i spisestuen

18	On	Kl. 10.30 Klassisk musik i pejsestuen Kl. 10.45 Styrketræning hold 1 i kælderen Kl. 11.15 Styrketræning hold 2 i kælderen Kl. 11.15 Gymnastik i fysioterapien Kl.13.00 Bytur Kl. 13.15 Balancetræning hold 3 Kl. 14.00 Kronikker og artikler i aktivitetscentret
19	To	Kl. 10.30 Let kryds og tværs i pejsestuen Kl. 10.45 Styrketræning hold 1 i kælderen Kl. 11.15 Styrketræning hold 2 i kælderen Kl. 11.15 Gymnastik i fysioterapien Kl. 14.00 Quiz i pejsestuen for tilmeldte Kl. 19.30 Oplæsning i spisestuen
20	Fr	Kl. 10.00 Høreomsorg i fodklinikken Kl. 10.30 Svær kryds og tværs i pejsestuen Kl. 10.45 Styrketræning hold 1 i kælderen Kl. 11.15 Styrketræning hold 2 i kælderen Kl. 11.15 Gymnastik i fysioterapien Kl. 14.00 Storquiz i spisestuen
21	Lø	Kl. 10.30 Banko i ergoterapien Kl. 14.30 Irish coffee i spisestue
22	Sø	Kl. 10.00 Gudstjeneste i Stavnsholtkirken ved Amalie Nørgaard Kl. 11.15 Søndagsbar i spisestuen
23	Ma	Kl. 10.30 Erindringsgruppe i pejsestuen Kl. 10.45 Styrketræning hold 1 i kælderen Kl. 11.15 Styrketræning hold 2 i kælderen Kl. 11.15 Gymnastik i fysioterapien Kl. 13.30 Stavgang Kl. 14.00 Quiz i pejsestuen for tilmeldte Kl. 15.15 Svær kryds og tværs i aktivitetscentret

24	Ti	<p>Kl. 10.00 Høreomsorg i fodklinikken</p> <p>Kl. 10.30 Danskernes historie i pejsestuen</p> <p>Kl. 10.30 Håndtræning i fysioterapien</p> <p>Kl. 11.00 Bankservice på kontoret</p> <p>Kl. 11.15 Gymnastik</p> <p>Kl. 14.00 Klassisk musik i pejsestuen</p>
25	On	<p>Kl. 10.30 Klassisk musik i pejsestuen</p> <p>Kl. 10.45 Styrketræning hold 1 i kælderen</p> <p>Kl. 11.15 Styrketræning hold 2 i kælderen</p> <p>Kl. 11.15 Gymnastik i fysioterapien</p> <p>Kl. 13.15 Balancetræning hold 3</p> <p>Kl. 14.00 Kronikker og artikler i aktivitetscentret</p>
26	To	<p>Kl. 10.00 – 14.00 Bir Mode</p> <p>Kl. 10.30 Let kryds og tværs i pejsestuen</p> <p>Kl. 10.45 Styrketræning hold 1 i kælderen</p> <p>Kl. 11.15 Styrketræning hold 2 i kælderen</p> <p>Kl. 11.15 Gymnastik i fysioterapien</p> <p>Kl. 14.00 Quiz i pejsestuen for tilmeldte</p> <p>Kl. 19.30 Oplæsning i spisestuen</p>
27	Fr	<p>Kl. 10.00 Høreomsorg i fodklinikken</p> <p>Kl. 10.30 Svær kryds og tværs i pejsestuen</p> <p>Kl. 10.45 Styrketræning hold 1 i kælderen</p> <p>Kl. 11.15 Styrketræning hold 2 i kælderen</p> <p>Kl. 11.15 Gymnastik i fysioterapien</p> <p>Kl. 14.00 Sang i spisestuen med musik</p>
28	Lø	<p>Kl. 10.30 Banko i ergoterapien</p> <p>Kl. 14.30 Irish coffee i spisestue</p>
29	Sø	<p>Kl. 10.00 Gudstjeneste i Stavnsholtkirken ved Jan Asmussen</p> <p>Kl. 11.15 Søndagsbar i spisestuen</p>

30	Ma	Kl. 10.30 Erindringsgruppe i pejsestuen Kl. 10.45 Styrketræning hold 1 i kælderen Kl. 11.15 Styrketræning hold 2 i kælderen Kl. 11.15 Gymnastik i fysioterapien Kl. 13.30 Stavgang Kl. 14.00 Quiz i pejsestuen for tilmeldte Kl. 15.15 Svær kryds og tværs i aktivitetscentret
31	Ti	Kl. 10.00 Høreomsorg i fodklinikken Kl. 10.30 Danskernes historie i pejsestuen Kl. 10.30 Håndtræning i fysioterapien Kl. 11.00 Bankservice på kontoret Kl. 11.15 Gymnastik Kl. 14.00 Stormøde i spisestuen