

## FYSIOTERAPIEN

I fysioterapien har vi gymnastikhold, skulder- og nakkehold, styrketræning, håndtræning og vandrerlav i al slags vejr. Om sommeren går vi ud og spiller boccia eller cykler på vores dobbeltsykel.

## HJÆLPEMIDLER

Solgavens ergoterapeuter, fysioterapeuter og mobilityinstruktører vejleder i, hvilke hjælpemidler der er mest hensigtsmæssige i forbindelse med optræning af daglige færdigheder og tabte funktioner. Dette gælder specielt synshjælpemidler som f.eks. Daisy og talende ure. Vi foretager afprøvning af hjælpemidlerne og er behjælpelige med ansøgning og indkøb.

## FODTERAPI

På Solgaven er der indrettet en klinik for fodterapi, hvor beboere og daggæster mod betaling kan få fodterapi af autoriserede fodterapeuter.

## FRISØR

På Solgaven har vi en frisørsalon, hvor beboere og daggæster mod betaling kan få ordnet hår, vipper/bryn og negle.

## HØREOMSORG

Hvis du har et høreproblem, tilbyder Solgavens høreomsorgshjælpere vejledning.

## KIOSK

Kiosken er åben mandag til fredag i tidsrummet 10.30 – 13.00.

## KØKKEN

Køkkenet gør stor brug af årstidens frugt og grøntsager samt økologiske varer som friske æg, skæreoste og mælkeprodukter. Vi bager desuden vores eget brød. Vi har café-servering, hvor beboere og daggæster vælger mellem tre retter mad med dagens salat.

## DAGCENTRETS ÅBNINGSTID

Dagcentret holder åbent fra mandag til fredag fra kl. 9.45 til 15.30.

## KONTAKT

Det er muligt at komme og se dagcentret efter aftale. Yderligere oplysninger kan fås pr. telefon eller ved at klikke ind på vores hjemmeside [www.solgavenfarum.dk](http://www.solgavenfarum.dk)

## SOLGAVEN I FARUM

Dagcentret  
Skovbakken 126  
3520 Farum

Tlf.: 44348383

Fax: 44991974

e-mail: [janstr03@hav1.regionh.dk](mailto:janstr03@hav1.regionh.dk)

e-mail: [solgaven@hav1.regionh.dk](mailto:solgaven@hav1.regionh.dk)

Vi ser frem til at byde nye gæster hjerteligt velkommen i Solgavens dagcenter.

Med venlig hilsen

*Solgavens dagcenter*

*Janne Stricker*

*Dagcenterleder*



## HER LIGGER SOLGAVEN I FARUM





Dagcentret på Solgaven er et tilbud for ældre synshandicappede, der opfylder synskriteriet for at være medlem af Dansk Blindesamfund. Her kan selvhjulpne borgere, som bor i eget hjem, komme i dagtimerne og deltage i forskellige former for aktiviteter og samvær. Solgaven har dagligt plads til 20 daggæster.

### SPECIELT FOR BLINDE

Solgaven er indrettet specielt for blinde og svagsynede. Personalet er specialuddannet, og indretningsmæssige detaljer henvender sig til andre sanser end synet. Det er attraktivt og let at færdes på egen hånd såvel inde som ude.

### I GODT SELSKAB

Dagcentret er fuldt integreret i Solgavens botilbud, dvs. at daggæsterne har adgang til de samme fællesarealer og faciliteter som stedets faste beboere, herunder aktivitetscentret, fysioterapien, kiosk, frisør, fodterapeut, mobilityinstruktører m.m.

### DAGCENTRETS FORMÅL

Dagcentrets formål er at skabe et udviklingsmiljø, hvor den enkelte daggæsts fysiske, psykiske og sociale ressourcer styrkes og udvikles. Dagcentret skal således bidrage til at højne den ældres livskvalitet og sikre, at den synshandicappede bliver så selvhjulpne som muligt.

### VED DEN SMUKKE FURESØ

Solgaven ligger i smukke omgivelser nær Furesøen. Haveanlæggets stier er specielt indrettede med følge-gelændere, så det er trygt for blinde og svagsynede at færdes. Solgavens dejlige springvand er en vigtig lydkilde og et samlingspunkt, som hver dag nydes af mange. Stierne er forbundet til andre grønne stier, der løber langs søen, hvor smukke udkigsposter gør det muligt at nyde naturoplevelserne i fulde drag og høre og mærke det køligt forfriskende sus fra søen.

### ÅNDEHUL I HVERDAGEN

En af fordelene ved Solgaven er, at man er blandt ligestillede. Det gør, at mange daggæster oplever timerne i dagcenteret som et åndehul i hverdagen, hvor de kan slappe af og være sig selv. Det normale er her at være synshandicappet.

### SÆRLIGE BETINGELSER TIL OPTAGELSE

For at komme på dagcentret skal ens syn være så dårligt, at man er berettiget til optagelse i Dansk Blindesamfund, dvs. man skal have en synsrest på 6/60 eller derunder. Det er dog ikke et krav, at man er medlem af Dansk Blindesamfund.

Derudover skal man bo indenfor en radius på 20 km fra Solgaven af hensyn til kørselsordningen.

### HVEM BETALER?

Daggæsten opkræves en mindre egenbetaling, men størstedelen af udgifterne til dagcentrets drift, inkl. transport, betales af daggæstens hjemkommune i henhold til § 104 lov om social service.



### DEFINITION PÅ BLINDHED

En synsrest på 6/60 vil sige, at personen skal så tæt på som 6 meter for at se genstande, som normalt-seende kan se på 60 meters afstand. For at blive optaget på Solgavens dagcenter skal man have en synsrest på 6/60 eller derunder på bedste øje – eller andre komplikationer, f.eks. kikkertsyn, som gør at ens syn vurderes til 6/60 eller derunder.

### AKTIVITETSCENTRET

Aktivitetscentret er Solgavens summende hjerte. Her har daggæsterne deres faste base. Princippet for aktiviteterne er "Hjælp til selvhjælp". Blandt de utallige aktiviteter er:

- ❖ Litteratur, quiz, oplæsning af dagens avis, klassisk musik, sang, kryds og tværs og kroniklæsning. I alle studiegrupper er der livlig aktivitet.
- ❖ Vævning, læderarbejde og andre former for håndarbejde.
- ❖ Undervisning i Mobility, ADL og synskompen-serende hjælpemidler.

